

Леворукость – не дефект

«Леворукость не просто привычка и уж ни в коем случае, не дефект. Это индивидуальная особенность, с которой необходимо считаться». Среди дошкольников и младших школьников до 8% леворуких детей. И чуть ли не в каждой семье, где ребёнок берёт карандаш в левую руку, возникают по этому поводу волнения, споры. Пробуют переучивать ребёнка, а он нервничает, плачет. Насильственное переучивание леворукого ребёнка в поздний период (5-6 лет) может привести к развитию невротических расстройств, заиканию, недержанию мочи и прочим неприятным последствиям.

Вопрос о «рукости» ребёнка особенно остро встаёт перед поступлением в школу. Чтобы определить ведущую руку у ребёнка, можно провести ряд проб: часы кладут перед ребёнком и предлагают не прикасаясь руками, послушать. Каким ухом он будет наклоняться к часам? Какой рукой возьмёт трубку телефона, игрушку? Замечены некоторые особенности нервной системы леворуких детей – это повышенная эмоциональность, таких детей надо вовлекать в подвижные игры, чаще давать поручения, требующие переключения внимания. И дома, и в детском саду очень важно поощрять старания ребёнка, когда он рисует, пишет левой рукой.

За столом, партой ему надо выделить место слева. В беседах с ребёнком следует ссылаться на положительные примеры из истории и литературы – левой рукой работали Леонардо да Винчи, Микеланджело, академик И.П.Павлов, известный актёр Чарли Чаплин. Леворукость не помеха в творчестве, труде. Так что не огорчайтесь, если ваш ребёнок леворукий.

10 советов родителям леворукого ребенка

1. Взрослые не должны никогда, ни при каких обстоятельствах показывать леворукому ребёнку негативное отношение к леворукости.
2. Старайтесь придерживаться единой тактики отношений с ребёнком. Раздоры в семье и несогласованность требований родителей к ребёнку всегда осложняют ситуацию.
3. Необходимо научиться внимательно наблюдать за своим ребёнком, видеть и различать его состояния, знать причины его огорчений и радостей, понимать его проблемы, помогать ему их преодолевать.
4. Помните, что леворукость — индивидуальный вариант нормы, поэтому трудности, возникающие у левши, совсем не обязательно связаны с его

- леворукостью, такие же проблемы могут быть и у праворукого ребенка.
5. Не рекомендуется “пробовать” научить ребенка работать правой рукой, тем более настаивать на этом. Переучивание может привести к серьезным нарушениям здоровья.
 6. Определить ведущую руку целесообразно в 4-4,5 года и не менять ее, даже если качество письма и рисования будет не очень удовлетворять вас.
 7. Научите леворукого ребенка правильно сидеть за рабочим столом, правильно держать ручку, располагать тетрадь. Помните, свет при работе должен падать справа.
 8. При обучении письму используйте “Прописи для леворуких детей”. Помните, методика безотрывного письма неприменима при обучении леворуких детей.
 9. Не заставляйте леворукого ребенка читать, если он сам отказывается, даже если вы уверены, что он знает все буквы. Складывайте буквы из их элементов, пишите буквы, играйте с буквами — эта работа облегчит ребенку распознавание букв и процесс обучения чтению.
 10. Ваш ребенок нуждается в особом внимании и подходе, но не потому, что он леворукий, а потому, что каждый ребенок уникален и неповторим.

Главное понять: «От вашего понимания, любви, терпения, умения вовремя помочь зависят успехи вашего малыша».